

PARA QUE NO TE CORTEN



LA LUZ, EL AGUA O EL GAS

PONEMOS TODA LA ENERGÍA

TE AYUDAMOS A AHORRAR ENERGÍA

Con unos pequeños gestos podrás reducir tu consumo energético.

1 ¿CÓMO AHORRAR ENERGÍA EN CASA?



- ✓ Enciende sólo las luces artificiales cuando no haya suficiente luz natural y controla que no queden luces encendidas en estancias desocupadas.
- ✓ Utiliza el sol y el viento para secar la ropa; utiliza la secadora sólo en casos en que sea estrictamente necesario, ya que consume mucha energía.
- ✓ La plancha es un equipo que consume bastante, es importante que no la tengas encendida más tiempo del necesario.
- ✓ Sustituye la iluminación convencional por LED y podrás ahorrar hasta un 70 % del consumo eléctrico destinado a la iluminación.
- ✓ El consumo eléctrico también se produce con el equipo apagado, es lo que se conoce como *consumo en espera*. Instalar un equipo medidor para detectar consumos en espera te ayudará a saber qué aparatos consumen cuando están apagados y podrás corregirlo.
- ✓ Eliminar consumos en espera, sobre todo durante la noche y cuando no estés en casa, te ayudará a ahorrar aproximadamente un 3% de energía.

CUANDO TE DESPLAZAS TAMBIÉN CONSUMES ENERGÍA...

Siempre que puedas, camina, ve en bicicleta o utiliza el transporte público. Si necesitas un vehículo particular, puedes tratar de compartirlo y valorar la opción de adquirir un vehículo eléctrico: ahorrarás dinero y reducirás emisiones.

2 ¿CÓMO AHORRAR ENERGÍA EN LA COCINA?



- ✓ Cuando utilices la lavadora o el lavaplatos, usa el programa eco o en frío y minimiza el número de veces que los pones en funcionamiento aprovechando su capacidad al máximo.
- ✓ La temperatura ideal de la nevera es en torno a los 5 °C y la del congelador, de 18 °C. Reducir la temperatura por debajo de estos valores supone un gasto energético innecesario.
- ✓ Separa la nevera un mínimo de 5 cm de la pared, mantén limpia la parte posterior para facilitar la ventilación y controla que las juntas cierren correctamente para que no haya pérdidas. Piensa qué quieres coger antes de abrirla. Cuanto más aire exterior entra, más a menudo se enciende el motor que genera el frío.
- ✓ Haz un repaso de manera periódica para eliminar las acumulaciones de hielo del congelador. Piensa que si se forma medio dedo de hielo en la nevera, se consume el doble de energía.
- ✓ Utiliza el horno para cocinar, no para descongelar o calentar la comida. Descongela siempre que puedas dentro de la nevera y aprovecha el calor residual acumulado en el horno apagándolo diez minutos antes de acabar la cocción.
- ✓ Adquiere electrodomésticos muy eficientes: puedes ahorrar hasta un 40 % del consumo eléctrico respecto a otros convencionales, especialmente cuando funcionan muchas horas o bien cuando consumen mucho, por ejemplo, la nevera y el lavaplatos.
- ✓ Prioriza la compra de cocina de gas o de inducción por encima de la de vitrocerámica, ya que son más eficientes.



3 ¿CÓMO AHORRAR ENERGÍA EN CLIMATIZACIÓN?



- ✓ **Ventila la casa una vez al día y siempre con los sistemas de climatización apagados.** En verano, es mejor hacerlo a primera hora de la mañana, cuando el aire es más fresco.
- ✓ **Revisa los cierres del edificio** (puertas y ventanas) para evitar filtraciones de aire. La instalación de burletes en las puertas y ventanas permite reducir la entrada de aire del exterior no climatizado. Esta medida es importante en épocas de clima extremo (verano e invierno).
- ✓ **Las persianas y toldos son muy útiles** para aislar el hogar del sol directo y del calor.
- ✓ **Cierra las ventanas** cuando la climatización esté encendida, tanto en meses de calor como de frío.
- ✓ Las **ventanas con doble cristal y cámara** de aire permiten tener más confort con un coste energético más bajo.
- ✓ Antes de encender o de aumentar la temperatura del climatizador, procura solucionar el frío poniéndote un jersey.
- ✓ **No tapes los radiadores**; eso te permitirá aprovechar al máximo el calor que emiten.
- ✓ Si tienes climatizador, establece como **temperatura habitual 21 °C en invierno y 26 °C en verano.** Eso te permitirá optimizar el consumo de climatización y reducir el gasto energético innecesario.

La eficiencia y el ahorro de energía son clave para impulsar el cambio de modelo energético en Barcelona. Para lograr este cambio, lo primero que hay que hacer es reducir el consumo energético aplicando medidas de ahorro y haciendo un uso más racional de los recursos.

Tu papel es de vital importancia para **reducir el consumo de energía** y conseguir, entre todos, poder disfrutar de una ciudad **más eficiente** que garantice un futuro sostenible y respetuoso con las personas y el medio ambiente.



PUNTO DE ASESORAMIENTO ENERGÉTICO

Consulta la dirección del punto más cercano en la web de Vivienda.

Horario de atención al público:

Lunes, martes, miércoles y viernes,
de **9.00 a 14.00** horas.

Jueves, de **9.00 a 14.00** horas
y de **15.00 a 19.00** horas.

MÁS INFORMACIÓN

www.habitatge.barcelona/dretsenergetics

O llamando al

010

Información
Barcelona
Llamada gratuita